Pasos para lavarse las manos

De 3 a 10 años · Nombre: _____

1 **1. Mojar**
Mójate las manos con agua limpia y corriente. Cierra la llave (el grifo) y ponte jabón.

2 **2. Enjabonar**
Haz espuma con el jabón: el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.

3 **3. Frotar**
Frota por lo menos 20 segundos. Tararea "Feliz cumpleaños" dos veces.

4 **4. Enjuagar**
Enjuágate bien con agua limpia y corriente.

5 **5. Secar**
Sécate con una toalla limpia o con un secador de manos.

Dibújate lavándote las manos

Lávate las manos antes de comer, antes y después de ayudar en la cocina, después de ir al baño, después de sonarte la nariz y después de tocar animales. Si no hay agua y jabón, un adulto puede ayudarte a usar desinfectante con al menos 60 % de alcohol. Póster preparado con ayuda de IA y revisado por IA, basado en los pasos de los CDC. No lo revisó un traductor profesional ni un profesional de la salud.

chefsolus.com · Material educativo original. Se puede copiar para uso no comercial en el aula y en casa.