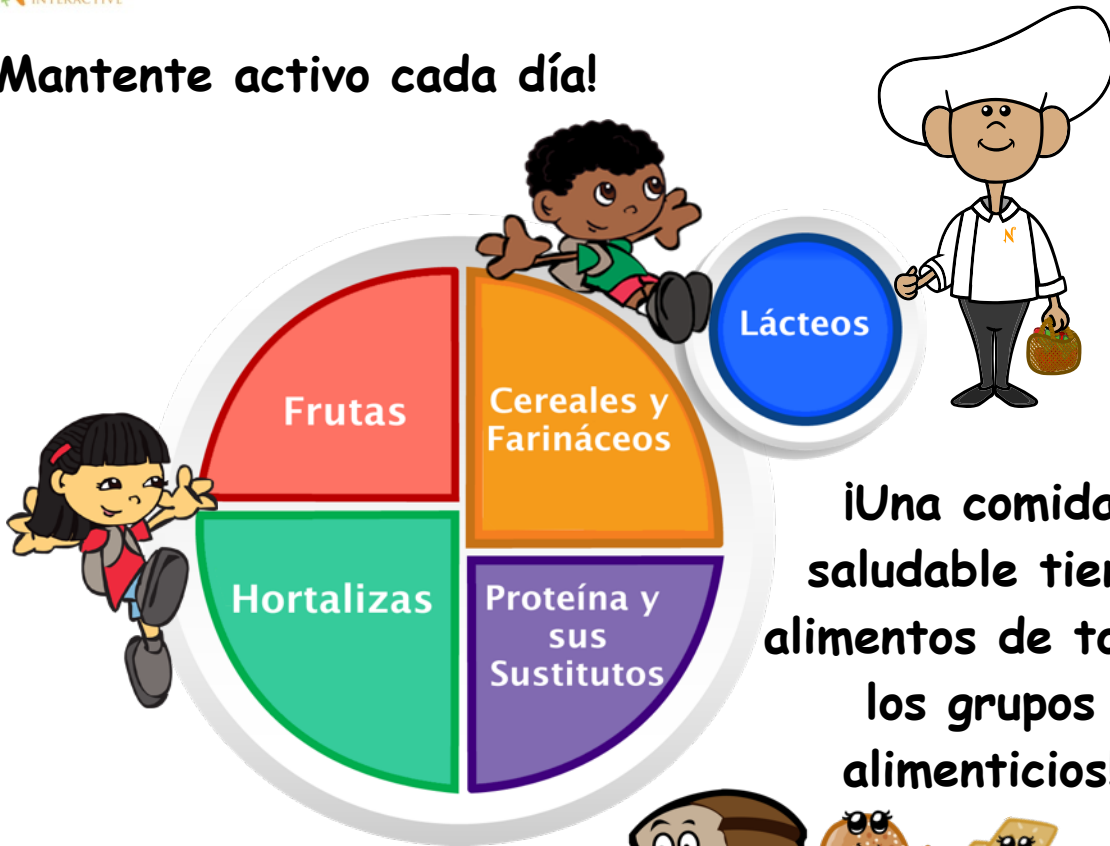




## ¡Mantente activo cada día!



¡Una comida saludable tiene alimentos de todos los grupos alimenticios!

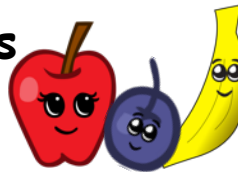


naranja ● Cereales y Farináceo



verde ● hortalizas

rojo ● frutas



amarillo ● grasas y aceites



azul ● leche y productos lácteos

morado ● proteína y sus sustitutos

