

Guía De Chef Solus Para Estimar El Tamaño de Las Porciones Grupo Vegetales

Aquí tenemos algunos artículos del hogar que se pueden utilizar para estimar rápidamente la porción que está poniendo en su plato.

El Tamaño De 1 Ración Del Grupo Vegetales

1 taza vegetales en hoja crudos



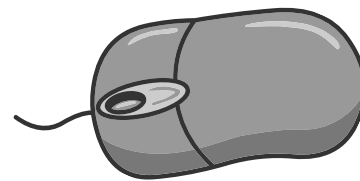
1 pelota de béisbol



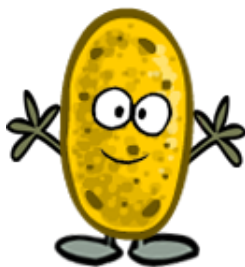
$\frac{1}{2}$ taza vegetales



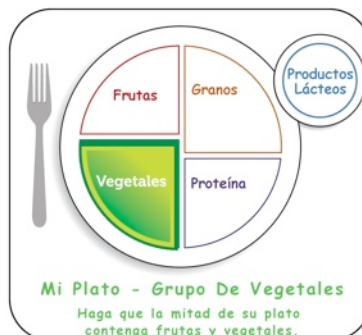
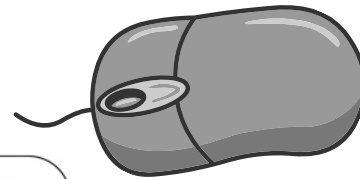
1 ratón de computadora



1 papa pequeña



1 ratón de computadora



¡Visite es.ChefSolus.com para hojas de trabajo imprimibles gratis para los niños, juegos de educación nutritiva, consejos para comer saludablemente, metas para ejercicio y salud y un diario del comer y más!

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados