

Tarjetitas de Diversión Saludable en el Verano Para la Lonchera



¡Refréscate con una colorida ensalada!

¡Feliz Verano!



¡El sol actualmente te da vitamina D!



Pero no olvides ponerte protector solar.

¡Feliz Verano!

Las rodajas de pepino frías son una buena merienda de verano.

¡Feliz Verano!



Las bayas florecen en el verano! ¡Fresas, frambuesas, moras y más!

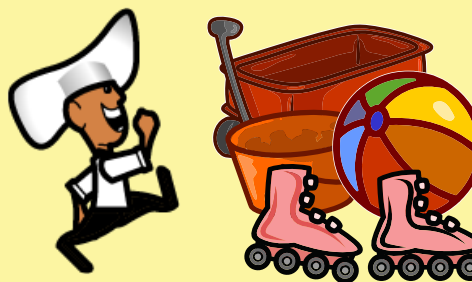
¡Son muy sabrosas!

¡Feliz Verano!



Disfruta de la naturaleza este verano. ¡Así que vete afuera y juega y diviértete todos los días!

¡Feliz Verano!



¡Sé buena onda y mantente refrescado con mucha agua!

¡Feliz Verano!



Tarjetitas de Diversión Saludable en el Verano Para la Lonchera



¡Refréscate con una colorida ensalada!
¡Feliz Verano!



¡El sol actualmente te da vitamina D!
Pero no olvides ponerte protector solar.
¡Feliz Verano!



Las rodajas de pepino frías son una buena merienda de verano.
¡Feliz Verano!



Las bayas florecen en el verano! ¡Fresas, frambuesas, moras y más!
¡Son muy sabrosas!
¡Feliz Verano!



Disfruta de la naturaleza este verano. ¡Así que vete afuera y juega y diviértete todos los días!
¡Feliz Verano!



¡Sé buena onda y mantente refrescado con mucha agua!
¡Feliz Verano!



Tarjetitas de Diversión Saludable en el Verano Para la Lonchera



¡Las tarjetas para el almuerzo son una manera divertida de recordarles a sus niños de la importancia de comer un almuerzo saludable cada día! También es una forma dulce de extenderles la mano a sus niños cuando no están cerca y decirles que está pensando en ellos.

El verano no es excepción. ¡Cuando estén en el campamento de verano, en la guardería, o visitando familia, les encantará un saludito de usted!

¡Póngale una sonrisa en la cara de sus niños durante la hora del almuerzo con nuestras Tarjetas de Mensajes Saludables para el Almuerzo!

Necesita:

Tijeras
Bolígrafo

Instrucciones:

Imprima este pdf.

Recorte las tarjetas para el almuerzo.

Escriba una notita personal por detrás o ¡simplemente fírmela con amor! (opcional)

¡Póngale la tarjetita en la lonchera de su niño!

O si su niño compra el almuerzo, póngale la tarjetita junto con el dinero para el almuerzo para recordarle que debe hacer decisiones saludables para el almuerzo.