

## Tarjetas Divertidas y Saludables del Día de San Patricio Para la Lonchera

Los vegetales verdes de la suerte te dan suerte todo el día.

**Día de San Patricio**



¡Colorea tu almuerzo como un arco iris con alimentos de todos los grupos alimenticios!

**Día de San Patricio**



Diviértete, salta como un duende.

**Día de San Patricio**



¡Disfruta de fruta verde para suerte dulce!

**Día de San Patricio**



¡Tus huesos tienen suerte cuando les das leche!

**Día de San Patricio**



¡Un almuerzo de suerte empieza con granos 100% integrales!

**Día de San Patricio**



# Tarjetas Divertidas y Saludables del Día de San Patricio Para la Lonchera

Los vegetales verdes de la suerte te dan suerte todo el día.

**Día de San Patricio**



¡Colorea tu almuerzo como un arco iris con alimentos de todos los grupos alimenticios!

**Día de San Patricio**



Diviértete, salta como un duende.

**Día de San Patricio**



¡Disfruta de fruta verde para suerte dulce!

**Día de San Patricio**



¡Tus huesos tienen suerte cuando les das leche!

**Día de San Patricio**



¡Un almuerzo de suerte empieza con granos 100% integrales!

**Día de San Patricio**



## Tarjetas Divertidas y Saludables del Día de San Patricio Para la Lonchera

¡Las tarjetas para la lonchera son una manera divertida de recordarle a su niño de la importancia de comer un almuerzo saludable cada día! Es una cariñosa manera también acercarse a su niño cuando está lejos y recordarle que usted ha pensado en él.

¡Póngale una sonrisa en la cara de su niño durante la hora del almuerzo con nuestras Tarjetas Para la Lonchera con Mensajes Saludables!

### Materiales que Necesita:

Cartulina

Papel para manualidades (blanco y verde - opcional)

Pega o cinta adherente de dos lados (opcional)

Tijeras

Pluma

### Instrucciones:

Imprima las primeras dos paginas de este pdf en cartulina.

Si desea, puede pegar las tarjetas en papel de manualidades.

Recorte las tarjetas por la línea de puntos.

Escriba una notita personal al dorso de la tarjeta o simplemente escriba, con amor! (opcional)

¡Coloque la tarjeta en la lonchera de su niño!

O si su niño compra el almuerzo, ponga la tarjeta junta con su dinero para recordarle a que sea agradecido.

