

# ¿Quién Soy Yo? El Grupo de los Granos



Somos el Grupo de los Granos. ¿Puedes adivinar nuestros nombres? Venimos de diferentes granos como la avena, la cebada, el trigo y el arroz. ¡Busca los granos 100% integrales para asegurarte de que tengas el artículo genuino! ¡Tenemos suficiente fibra que te ayuda a sentirte maravillosamente y a estar saludable!

Haz una línea desde el grano hasta su nombre.  
¡Colorea la página cuando termines!

avena  
pan  
panqué  
ravioli  
arroz  
palomitas de maíz  
pasta  
cereal  
pancillo  
wafle  
galleta  
pretzel  
macarrones

